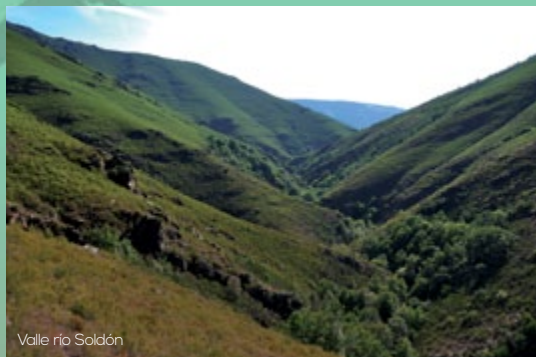




Ferrería do Mazo



Valle río Saldón



<b>LONGITUD</b>	18,3 km	<b>HOMOLOGADA</b>	Sí
<b>DIFICULTAD</b>		<b>DURACIÓN</b>	5h 55min.

Sentido A Seara - Rugando: Media  
Sentido Rugando - A Seara: Alta

<b>PUNTO DE PARTIDA/LLEGADA</b>	A Seara / Rugando
---------------------------------	-------------------

<b>ACCESO EN BICICLETA</b>	Cidable con BTT
----------------------------	-----------------

<b>SERVICIOS</b>	
------------------	--

Cerca encontramos el pueblo de A Seara donde encontramos servicio de bar y hospedaje. Refugio FGM

Para llegar hasta el inicio del sendero se puede contactar con algún taxista de Quiroga en la parada de taxi (rúa Real, s/n - 27320 Quiroga) o llamando al teléfono 982 428 908.

<b>CARTOGRAFÍA</b>	IGN 1:25.000	Hojas 157-III, 190-I
--------------------	--------------	----------------------

GEOREFERENCIAS	Latitud	Longitud	UTM	X	Y
Carretera de A Seara (A Golada)	42° 33,946'N	7° 54,430'W	29T	656717	4714361
Rugando	42° 29,223'N	7° 9,037'W	29T	651991	4705530

M.I.D.E.	Medio	Itinerario	Desplazamiento	Esfuerzo
	2	2	2	3

Esta ruta de senderismo recupera el camino que, durante siglos, fue la principal vía de comunicación a lo largo del río Saldón, uniendo las zonas de montaña con los pueblos de la ribera del Sil.

El camino se utilizaba antiguamente para bajar el mineral de hierro desde los yacimientos del monte Formigueiros, a las herrerías de O Mazo, Rugando y Paradaseca.

Desde A Seara el camino va descendiendo hacia las aldeas de O Soldón y O Mazo. Entre castaños centenarios encontraremos el desvío hacia a Devesa do Cervo y las ruinas de la Herrería de O Mazo. Caminaremos entre bosques y prados hasta Outeiro, en donde comienza un pequeño ascenso para salir del fondo del valle. El camino continúa a media ladera, soportado en muchos tramos con muros de pizarra, y con fantásticas vistas de todo el valle del río Saldón.

Finalmente llegaremos a Vilarmel desde donde bajaremos hacia Rugando, donde se encuentra la herrería hoy reconvertida en alojamiento rural.

### ACCESOS

**Inicio en carretera de A Seara:** Desde Quiroga tomar la carretera LU-623 en dirección a A Seara. Un kilómetro antes de llegar a A Seara se encuentra el inicio de la ruta (Alto de A Golada).

**Inicio en el Alto de la Golada:** Desde Quiroga tomar la N-120 dirección Ponferrada. Tras 5 km tomar la carretera dirección Paradaseca, pasando Paradapiñol encontraremos Rugando, a 500 metros siguiendo la carretera se encuentra el inicio del sendero.

### RECORRIDO

Alto de la Golada, Soldón, O Mazo, Outeiro, Vilarmel, Rugando.

### SEÑALIZACIÓN

Señalización según la normativa de homologación de la FGM. Existen paneles informativos en ambos extremos de la ruta. Marcas de pintura realizadas en 2015.

### PUNTOS DE INTERÉS/ENTORNO

- > Herrerías de O Mazo y Rugando
- > Valle río Saldón

### RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar la ruta partiendo en A Seara pues el desnivel es favorable. Es posible continuar valle abajo hasta el río Sil por el PRG-187 Camino do Ferradal.

Si no habéis dejado un vehículo en Rugando o en Soldón podéis reservar un taxi que os lleve de vuelta a A Seara, en la parada de Quiroga (982 428 908)

**MÁS INFORMACIÓN** [www.concellodequiroga.com](http://www.concellodequiroga.com) [www.wikiloc.com](http://www.wikiloc.com)

