

Longitud	13,3 km	Duración	4 horas 15 min.
Dificultad	Baja	Acceso en bicicleta	Apto
Punto de partida/llegada	San Miguel de Rosende / Os Chancís.		
Servicios	Alojamiento y restauración en San Miguel de Rosende.		

Cartografía IGN 1:25.000 n° 188-II Sober y 188-IV Parada de Sil.

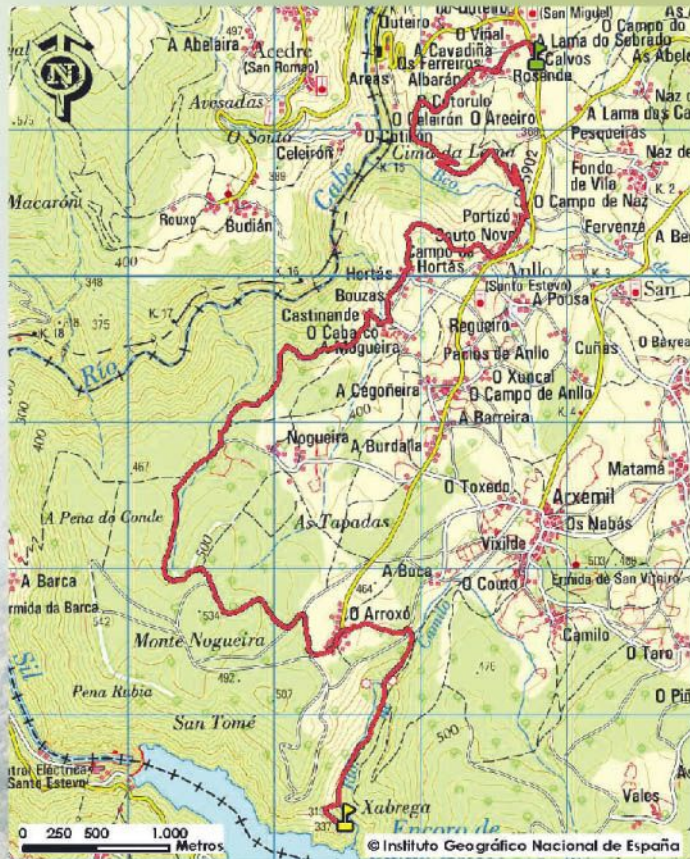
Lugar	Latitud	Longitud	Z. UTM	X	Y
San Miguel de Rosende	42°27.5964'N	7°37.0519'W	29T	613670	4701770
Os Chancís	42°24.5834'N	7°37.9197'W	29T	613835	4701749



En esta ruta encontraremos tres paisajes diferentes. El primer tramo discurre por las pistas de servicio de los viñedos dispuestos en terrazas, lo que permite disfrutar de vistas sobre el cañón del río Cabe, y apreciar el trabajo vitivinícola de la zona. El sendero pasa por algunas aldeas, en las que encontraremos varias muestras de arquitectura tradicional.

La segunda parte de la ruta discurre por pistas forestales entre pinares de repoblación hasta llegar a las inmediaciones del río Xábrega. En las orillas de este río nos encontraremos con otro tipo de paisaje, con vegetación de ribera y una serie de molinos a lo largo del descenso. Varios de estos molinos han sido rehabilitados en los últimos años.

La ruta finaliza en el embarcadero de Os Chancís, donde podremos bañarnos en el río o coger un barco turístico que recorra el cañón.



ACCESOS

San Miguel de Rosende:

Desde Ourense dirección Monforte de Lemos por la N-120; desviarse después de pasar O Castro de Ferreira por la LU-5902 hasta San Miguel de Rosende.

Os Chancís:

Pasado Rosende, seguir por la misma carretera hasta Os Chancís, donde se encuentra el embarcadero.